



PSSM MODULE STANDARD FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

VOTRE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE
CONÇU PAR PSSM FRANCE

P
S
S
M



14heures (présentiel uniquement)
en 2 journées consécutives



Tous publics à partir de 18 ans
Participants 8 minimum, 16 maximum



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale



Objectifs

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Aucun prérequis nécessaire (modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap)

Contenu de la formation

Demi-Journée 1

- . **SESSION 1.1** : Introduction à la santé mentale et aux interventions
- . **SESSION 1.2** : Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Demi-Journée 3

- . **SESSION 3.1** : Le plan d'action pour les troubles anxieux
- . **SESSION 3.2** : Les troubles psychotiques

Demi-Journée 2

- . **SESSION 2.1** : Le plan d'action pour la dépression
- . **SESSION 2.2** : Les troubles anxieux

Demi-Journée 4

- . **SESSION 4.1** : Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- . **SESSION 4.2** : L'utilisation des substances et le plan d'action

A qui s'adresse la formation PSSM

Il s'agit d'une formation ouverte à tous, sans prérequis.
Elle s'adresse à un public cible varié :

- Personnes en contact régulier avec le public (professeurs, animateurs, travailleurs sociaux, professionnels de santé...)
- Personnes occupant des fonctions d'encadrement (chefs d'entreprise, managers...)
- Personnes souhaitant acquérir des connaissances et des compétences pour venir en aide à leurs proches



Contexte

Chaque année en France, plus d'une personne sur 4 est touchée par un trouble psychique.

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques traditionnels.

Cette formation a pour objectif opérationnel de pouvoir apporter un soutien initial à une personne qui éprouve le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble ou qui est dans une crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Les Premiers Secours en Santé Mentale peuvent être appliqués dans le cadre de son activité professionnelle, auprès de publics en fragilité psychique ou auprès de ses proches.

Méthodes et outils pédagogiques

- . Un formateur accrédité PSSM France
- . Une Pédagogie active et participative
- . Des Travaux en sous-groupes
- . Des Jeux de rôles, simulations, quizz, apports cliniques et théoriques, vidéos, études de cas concrets,
- . Des exercices d'application du plan d'action AERER, Approcher, Écouter, Réconforter, Encourager et Renseigner,
- . Remise du manuel secouriste PSSM



Évaluation et certification

L'évaluation est continue, à visée formative, tout au long du parcours. En fin de session, vous obtenez :

- Une attestation de formation individuelle,
- Un certificat officiel de secouriste en santé mentale, reconnu par l'association PSSM France.

Cette formation certifiante vous permet de devenir un acteur de la prévention et du soutien aux personnes en difficulté psychique, dans une logique citoyenne, bienveillante et responsable.

La communauté des secouristes en santé mentale

Le nombre de secouristes en santé mentale en France progresse. Une fois formé, chaque secouriste rejoint un réseau qui compte aujourd'hui plus

de 186 000 citoyens. L'appartenance à ce réseau national permet de bénéficier de ressources complémentaires, de retours d'expériences, de contenus inédits...

Le parcours d'un secouriste en santé mentale se fait en 2 étapes :

- Le secouriste est formé durant 14 heures par l'un des formateurs accrédités PSSM France et reçoit alors son attestation
- PSSM France prend le relais pour lui offrir un soutien continu dans son rôle de secouriste en santé mentale et lui ouvre l'accès à la communauté française de secouristes en santé mentale. (ressources exclusives, manuel du secouriste délivré lors de la formation, accès à la plateforme PSSM France, la newsletter des secouristes en santé mentale, podcasts et webinaires divers sur le secourisme en santé mentale ...)

En choisissant le CASC...

> **Vous contribuez au financement des œuvres sociales des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.** Le CASC assure la gestion des œuvres sociales des agents du SDMIS (complémentaire santé, prévoyance, assurance en cas d'accident ou de décès, etc.).

> **Vous soutenez les missions d'intérêt général des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.**

- . CASC APPUI : équipe de sapeurs-pompiers du SDMIS intervenant bénévolement sur différents théâtres d'opération afin de porter assistance aux populations sinistrées lors de catastrophes naturelles (séismes, typhons...), et/ou de soutenir les services de sécurité locaux (don de matériels, formations...)
- . Musée des Sapeurs-Pompiers Lyon-Rhône : Musée de France accueillant chaque année plus de 13 000 visiteurs. Il s'engage auprès d'enfants hospitalisés ou en perte de repères pour leur apporter la culture et les valeurs des sapeurs-pompiers.

Tarif et financements

Tarif individuel : 250 € TTC (manuel inclus)

Tarif groupe : sur devis

Prises en charges financières possibles :

- Salariés, demandeurs d'emploi : OPCO
- Il n'est pas possible de mobiliser les heures de votre CPF pour cette formation