



# FORMATION INITIALE SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### VOTRE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE CONÇU PAR LES SAPEURS-POMPIERS



**14 heures** (présentiel)

Il convient d'ajouter, le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de la structure ou de la profession



**Tous publics**

**Participants** 4 minimum\*, 10 maximum

\*En-dessous de 4 participants, la formation ne peut être organisée de façon satisfaisante.



**Taux certification** 99,7%\*\*

**Pas de validation** par bloc de compétences

\*\* Année de référence : 2020



**Objectifs**

- ⊙ Repérer les situations dangereuses, savoir à qui et comment relayer ces informations
- ⊙ Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection
- ⊙ Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- ⊙ Savoir qui et comment alerter dans les locaux ou à l'extérieur

**Aucun prérequis nécessaire** (modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap)

## Contenu de la formation

Séquence n°1 : le SST et la prévention

Séquence n°2 : les situations dangereuses dans le cadre du travail

Séquence n°3 : l'organisation de prévention

Séquence n°4 : le cadre juridique

Séquence n°5 : la protection

Séquence n°6 : faire face à une menace

Séquence n°7 : l'alerte

Séquence n°8 : l'hémorragie

Séquence n°9 : l'obstruction des voies aériennes

Séquence n°10 : le malaise

Séquence n°11 : les traumatismes

Séquence n°12 : les plaies

Séquence n°13 : la perte de connaissance

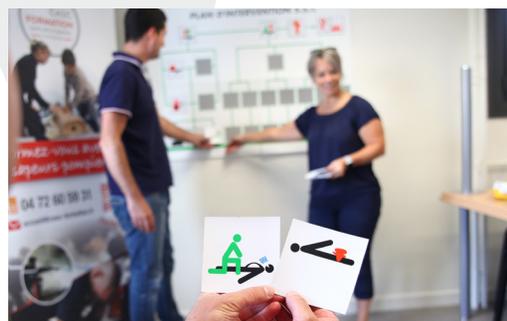
Séquence n°14 : l'arrêt cardiaque

Épreuves certificatives

## Suites de parcours possibles



Devenir formateur SST : formation initiale de formateur SST (Sauveteur Secouriste du Travail)



## • Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Le formateur mobilise 3 techniques principales s'inscrivant dans la stratégie pédagogique d'apprentissage mise en oeuvre pour cette formation :

- Les techniques qui permettent de faire le point sur les connaissances déjà acquises et restant à acquérir (étude de cas, mise en situation, questionnement, ...)
- Les techniques qui permettent d'acquérir les connaissances nécessaires au SST (exposé, démonstration pratique suivie d'ateliers d'apprentissage...)
- Les techniques qui permettent d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé (simulation, mise en situation d'accident du travail simulé, mise en situation professionnelle, cas concret, QCM...)



Depuis 2020, le CASC du SDMIS a mis en place un support pédagogique numérique SST. Cet outil interactif accompagne le groupe dans l'analyse de situations dangereuses et dans l'identification des différents moyens de prévention des accidents et de protection des salariés. Il mobilise une grande variété de contenus (quiz, photos, vidéos, sons...) et ainsi que des outils pédagogiques spécifiques (Plan d'Action Prévention).

**Encadrement** : la formation est dirigée par un formateur SST ou un formateur de formateur SST, à jour de formation.

## • Suivi et évaluation

En vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste, chaque candidat devra suivre 2 épreuves certificatives :

1. Evaluation du candidat dans le cadre d'une **situation d'accident du travail simulée**.
2. **Entretien entre le candidat et le formateur** à partir de la mise en situation de travail simulée de la 1ère épreuve.

Les résultats sont retranscrits par le formateur dans la grille de certification des compétences du SST fournie par l'INRS.



Le certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) délivré par le CASC est **valable 24 mois**. Avant la fin de cette période de validité, le SST devra suivre et valider une formation de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC).

**Équivalence** : Les titulaires du SST, à jour de formation continue, sont réputés détenir l'unité d'enseignement PSC1.

## • Faites confiance aux experts de la prévention et du secours

Qui mieux que les sapeurs-pompiers peut vous apprendre à identifier un risque, mettre en place un dispositif de formation efficace et porter secours aux victimes d'accidents, de malaises... ?

Nos 160 intervenants sont tous sapeurs-pompiers au SDMIS\* et experts sur des domaines multiples (risque électrique, chimique, etc).



## • En choisissant le CASC...

> **Vous contribuez au financement des œuvres sociales des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.**

Le CASC assure la gestion des œuvres sociales des agents du SDMIS (complémentaire santé, prévoyance, assurance en cas d'accident ou de décès, etc.).



> **Vous soutenez les missions d'intérêt général des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.**

● **CASC APPUI** : équipe de sapeurs-pompiers du SDMIS intervenant bénévolement sur différents théâtres d'opération afin de porter assistance aux populations sinistrées lors de catastrophes naturelles (séismes, typhons...), et/ou de soutenir les services de sécurité locaux (don de matériels, formations...)

● **Musée des sapeurs-pompiers Lyon-Rhône** : Musée de France accueillant chaque année plus de 11 000 visiteurs. Il s'engage auprès d'enfants hospitalisés ou en perte de repères pour leur apporter la culture et les valeurs des sapeurs-pompiers.

EN SAVOIR PLUS / SOUTENIR NOS ACTIONS\*\*

[www.soutenezlespompiers69.fr](http://www.soutenezlespompiers69.fr)

\*Service départemental-métropolitain d'incendie et de secours

\*\*Don donnant lieu à déduction d'impôt

## • Tarif et financements

**Tarif groupe** : sur devis

**Tarif individuel** : 235 € TTC

**Prises en charges financières possibles** :  
OPCO, CPF

