



INITIATION PREMIERS SECOURS

VOTRE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE CONÇU PAR LES SAPEURS-POMPIERS

P
S
C
1



2 heures (présentiel)



Tous publics

4 participants minimum

12 participants maximum

Aucun prérequis nécessaire

(modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques)



Objectifs

- Assurer la protection de soi-même, de la victime et des autres personnes.
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence.
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une victime inconsciente et/ou en arrêt cardiaque.

Contenu de la formation

Séquence n°1 : Protection

Séquence n°2 : Alerte

Séquence n°3 : Perte de connaissance

Séquence n°4 : Arrêt cardiaque



APPELER



MASSER



DEFIBRILLER



• Matériels pédagogiques

- Lot de mannequins adulte, enfant et nourrisson
- 1 défibrillateur de formation
- Matériels divers pour simulation lors des cas concrets et démonstrations
- 1 ordinateur portable + vidéoprojecteur

• Techniques pédagogiques et encadrement

Dans le cadre de cette initiation, le formateur sera amené à enseigner les savoirs théoriques et pratiques essentiels à l'apprentissage des gestes de première urgence.

Ainsi, deux techniques pédagogiques seront privilégiées :

- L'exposé : le formateur amène des connaissances aux participants afin de faciliter leur compréhension.
- Le miroir : le formateur réalise la procédure et/ou la technique simultanément avec les apprenants.

Encadrement : la formation est placée sous la responsabilité d'un formateur aux premiers secours (PAE FPS ou équivalent à jour de formation).

• Suivi et évaluation

Le suivi des participants à cette formation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active de chacun constitue les seuls critères de validation.

La participation à cette initiation donne lieu à la délivrance d'une attestation par le formateur.

• Pour aller plus loin...

Cette initiation constitue la 1ère marche vers un parcours de citoyen sauveteur.



Le CASC encourage l'ensemble des apprenants à aller plus loin en se formant à la **prévention et aux secours civiques de niveau 1** (PSC1). Cette formation complète (7h) donne lieu à la délivrance d'un certificat de compétences et est assurée par le CASC*.

*Prise en charge financière possible :

OPCO, CPF, Pass'Régiion, Service civique

• Faites confiance aux experts du secours à personne

Qui mieux que les sapeurs-pompiers peut vous apprendre à agir face à une personne victime d'accident, de malaise...?

Nos intervenants sont tous sapeurs-pompiers et formateurs au SDMIS*.

Ces 160 femmes et hommes partagent leurs expériences «terrain» et sont multi-spécialistes (PSC1, SST, PSE, Sécurité Incendie).



• En choisissant le CASC...

> **Vous contribuez au financement des œuvres sociales des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.**

Le CASC assure la gestion des œuvres sociales des agents du SDMIS (complémentaire santé, prévoyance, assurance en cas d'accident ou de décès, etc.).



> **Vous soutenez les missions d'intérêt général des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.**

● CASC APPUI : équipe de sapeurs-pompiers du SDMIS intervenant bénévolement sur différents théâtres d'opérations afin de porter assistance aux populations sinistrées lors de catastrophes naturelles (séismes, typhons...), et/ou de soutenir les services de sécurité locaux (don de matériels, formations...)

● Musée des sapeurs-pompiers Lyon-Rhône : Musée de France accueillant chaque année plus de 11 000 visiteurs. Il s'engage auprès d'enfants hospitalisés ou en perte de repères pour leur apporter la culture et les valeurs des sapeurs-pompiers.

EN SAVOIR PLUS / SOUTENIR NOS ACTIONS**

www.soutenezlespompiers69.fr

*Service départemental-métropolitain d'incendie et de secours

**Don donnant lieu à déduction d'impôt

• Tarif et financements

Tarif groupe : sur devis

Prises en charges financières possibles : OPCO

