



GESTES QUI SAUVENT

VOTRE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE
CONÇU PAR LES SAPEURS-POMPIERS

P
S
C
1



2 heures (présentiel)



Tous publics

4 participants minimum
15 participants maximum

Aucun prérequis nécessaire

(modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques)



Objectifs

- Assurer la protection de soi-même et de la victime.
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence.
- Réaliser les gestes de secours face à une victime qui saigne abondamment (hémorragies).
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une victime inconsciente et/ou en arrêt cardiaque.

Contenu de la formation

Séquence n°1 : Protection

Séquence n°2 : Alerte

Séquence n°3 : Hémorragies

Séquence n°4 : Plaies

Séquence n°5 : Perte de connaissance

Séquence n°6 : Arrêt cardiaque

DEVENEZ ACTEUR INITIEZ VOUS AUX PREMIERS SECOURS

Il y a des gestes qui sauvent



APPELER



MASSER



DEFIBRILLER



STOPPER UNE
HEMORRAGIE



• Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

La formation aux gestes qui sauvent aborde strictement les gestes de première urgence. Elle adopte ainsi un format court, visant à maximiser les temps de pratique. Plutôt que de réaliser le massage cardiaque, la défibrillation et le traitement de l'hémorragie à tour de rôle, tous les apprenants sont amenés à effectuer, de manière simultanée, les gestes de premiers secours sur leur mannequin individuel.

Pour cela, le CASC utilise un lot de «Mini-Anne», composé de 15 mannequins et 15 défibrillateurs à usage individuel.



Lot «Gestes qui sauvent» complet

Encadrement : la formation est placée sous la responsabilité d'un formateur aux premiers secours (PAE FPS ou équivalent à jour de formation).

• Suivi et évaluation

Le suivi des participants à cette formation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active de chacun constitue les seuls critères de validation. La participation à cette initiation donne lieu à la délivrance d'une attestation par le formateur.



Un dépliant pédagogique reprenant les principaux enseignements de la formation est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation (option).

• Pour aller plus loin...



La sensibilisation aux gestes qui sauvent constitue la 1^{ère} marche vers un parcours de citoyen sauveteur.

Le CASC encourage l'ensemble des apprenants à aller plus loin en se formant à la **prévention et aux secours civiques de niveau 1 (PSC1)**, formation complète (7h) donnant lieu à la délivrance d'un certificat de compétences, assurée par le CASC*.

*Prise en charge financière possible :
OPCO, CPF, Pass' Région, Service civique

• Faites confiance aux experts du secours à personne

Qui mieux que les sapeurs-pompiers peut vous apprendre à agir face à une personne victime d'accident, de malaise...?

Nos intervenants sont tous sapeurs-pompiers et formateurs au SDMIS*.

Ces 160 femmes et hommes partagent leurs expériences «terrain» et sont multi-spécialistes (PSC1, SST, PSE, Sécurité Incendie).



• En choisissant le CASC...

> Vous contribuez au financement des œuvres sociales des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.

Le CASC assure la gestion des œuvres sociales des agents du SDMIS (complémentaire santé, prévoyance, assurance en cas d'accident ou de décès, etc.).



> Vous soutenez les missions d'intérêt général des sapeurs-pompiers du Rhône et de la métropole de Lyon.

● CASC APPUI : équipe de sapeurs-pompiers du SDMIS intervenant bénévolement sur différents théâtres d'opérations afin de porter assistance aux populations sinistrées lors de catastrophes naturelles (séismes, typhons...), et/ou de soutenir les services de sécurité locaux (don de matériels, formations...)

● Musée des sapeurs-pompiers Lyon-Rhône : Musée de France accueillant chaque année plus de 11 000 visiteurs. Il s'engage auprès d'enfants hospitalisés ou en perte de repères pour leur apporter la culture et les valeurs des sapeurs-pompiers.

EN SAVOIR PLUS / SOUTENIR NOS ACTIONS**

www.soutenezlespompiers69.fr

*Service départemental-métropolitain d'incendie et de secours
**Don donnant lieu à déduction d'impôt

• Tarif et financements

Tarif groupe : sur devis

Formation pouvant être délivrée pour des groupes allant jusqu'à 200 personnes, dans la limite de 15 apprenants par formateur.

Prises en charges financières possibles : OPCO

