Programme de Formation

PSSM Premiers Secours en Santé Mentale Module Standard

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public (dès 18 ans)

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Description

Introduction à la santé mentale et aux interventions
Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
Plan d'action pour la dépression
Troubles anxieux et plan d'action
Troubles psychotiques et plan d'action
Utilisation de substances et plan d'action

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques

Modalités pédagogiques

Encadrement par un Formateur accrédité PSSM France et sapeur-pompier professionnel

Moyens et supports pédagogiques

Pédagogie active et participative
Travaux en sous-groupes, jeux de rôles, simulations, études de cas, vidéos, quiz
Exercices d'application du plan d'action AERER : Approcher, Écouter, Réconforter, Encourager, Renseigner
Remise du manuel officiel du secouriste PSSM

Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation continue, formative

Attestation individuelle + certificat officiel Secouriste en santé mentale, reconnu par PSSM France

Intégration dans la communauté des secouristes en santé mentale (>186 000 citoyens formés en France)

Moyenne taux de satisfaction générale : 93 %

Moyenne taux de réussite : 96 %