Programme de Formation

PSE1 Premiers Secours en Equipe Niveau 1 Continue

Organisation

Durée : 6 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cet enseignement, d'une durée de **6 heures**, s'adresse à toute personne titulaire du P.S.E. 1 souhaitant mettre à jour leurs connaissances et leurs techniques, afin de pouvoir conserver ou renouveler la validité de leur certificat

Cette formation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Objectifs pédagogiques

- Actualiser, maintenir et perfectionner les connaissances techniques dans le domaine des premiers secours
- Maintenir les capacités nécessaires afin de porter assistance, seul et sans matériel, à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs
- Maintenir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, avec matériels et sous les ordres d'un équipier-secouriste ou d'un chef d'équipe, dans le cadre d'opérations de secours

Description

Séquence n°1 : Le secouriste
Séquence n°2 : La chaîne des secours
Séquence n°3 : La sécurité
Séquence n°4 : L'alerte
Séquence n°5 : L'obstruction brutale des voies aériennes
Séquence n°6 : Les hémorragies externes
Séquence n°7 : L'inconscience
Séquence n°8 : L'arrêt cardio-respiratoire
Séquence n°9 : La défibrillation automatisée externe
Séquence n°10 : Les détresses vitales
Séquence n°11 : Les malaises et la maladie
Séquence n°12 : Les accidents de la peau
Séquence n°13 : Les traumatismes des os et des articulations
Séquence n°14 : La noyade
Séquence n°15 : La surveillance et l'aide au déplacement
Séquence n°16 : Synthèse

Prérequis

Etre titulaire du PSE1

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques

Modalités pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés

Encadrement :

- 1 formateur pour un groupe de 6 à 12 participants
- 2 formateurs pour un groupe de 13 à 18 participants

Formateurs titulaires du certificat de compétences de Formateurs de Premiers Secours FSP sapeur-pompier professionnel ou volontaire

Moyens et supports pédagogiques

Mannequins adulte, enfant et nourrisson

Défibrillateur de formation

Fiches bilans

Matériel de simulation (cas concrets)

Ordinateur + vidéoprojecteur + support numérique

Coupe de tête et casque intégral

Modalités d'évaluation et de suivi

Deux niveaux d'évaluation :

- Réalisation correcte des techniques revues et déjà enseignées
- Acquisition des nouvelles techniques et connaissances liées aux évolutions ministérielles

Validation : attestation de formation continue PSE1 délivrée aux stagiaires validés

Moyenne taux de satisfaction générale : 93 %

Moyenne taux de réussite : 100 %