
Programme de Formation

SST Sauveteur Secouriste Travail Initiale

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Cette formation, d'une durée de **14 heures** pour un groupe de 4 à 10 personnes (hors risques spécifiques de l'entreprise et de la profession), s'adresse à tout salarié désireux acquérir les gestes de premiers secours et ainsi devenir acteur de la prévention dans son entreprise

Cette formation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Tout public (dès 18 ans)



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter dans ou hors de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses, savoir à qui et comment relayer l'information
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection



Description

Séquence 1 : Le SST et la prévention
Séquence 2 : Les situations dangereuses au travail
Séquence 3 : L'organisation de prévention
Séquence 4 : Le cadre juridique
Séquence 5 : La protection
Séquence 6 : Faire face à une menace
Séquence 7 : L'alerte
Séquence 8 : L'hémorragie
Séquence 9 : L'obstruction des voies aériennes
Séquence 10 : Le malaise
Séquence 11 : Les traumatismes
Séquence 12 : Les plaies
Séquence 13 : La perte de connaissance
Séquence 14 : L'arrêt cardiaque



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques

CASC (COMITE D'ANIMATION SOCIALE ET CULTURELLE) DU SDNIS – 17 rue Rabelais, 69003 LYON – 04 72 60 59 31 – accueil@cascformation.fr
– www.cascformation.fr

SIRET : 414 107 920 00012 – Code APE 9329Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82690505569 auprès du préfet de Rhône-Alpes



ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques



Modalités pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés

Formateur SST ou formateur de formateurs SST, à jour de formation sapeur-pompier professionnel ou volontaire



Moyens et supports pédagogiques

Techniques pédagogiques : étude de cas, démonstrations, ateliers pratiques, mises en situation simulées, cas concrets, QCM

Support numérique interactif SST (quiz, photos, vidéos, sons, Plan d'Action Prévention)



Modalités d'évaluation et de suivi

2 épreuves certificatives :

- Évaluation dans le cadre d'un accident du travail simulé
- Entretien avec le formateur à partir de la situation simulé

Résultats consignés dans la grille officielle INRS

Certificat SST valable 24 mois, renouvelable via une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) de 7 heures



Moyenne taux de satisfaction générale : 94 %



Moyenne taux de réussite : 100 %