

---

# Programme de Formation

---

SST Sauveteur Secouriste Travail Initiale

---

## Organisation

---

**Durée** : 14 heures

**Mode d'organisation** : Présentiel

---

## Contenu pédagogique

---

### **Public visé**

Cette formation, d'une durée de **14 heures** pour un groupe de 4 à 10 personnes (hors risques spécifiques de l'entreprise et de la profession), s'adresse à tout salarié désireux acquérir les gestes de premiers secours et ainsi devenir acteur de la prévention dans son entreprise

Cette formation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Tout public (dès 18 ans)

### **Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter dans ou hors de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses, savoir à qui et comment relayer l'information
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

### **Description**

Séquence 1 : Le SST et la prévention  
Séquence 2 : Les situations dangereuses au travail  
Séquence 3 : L'organisation de prévention  
Séquence 4 : Le cadre juridique  
Séquence 5 : La protection  
Séquence 6 : Faire face à une menace  
Séquence 7 : L'alerte  
Séquence 8 : L'hémorragie  
Séquence 9 : L'obstruction des voies aériennes  
Séquence 10 : Le malaise  
Séquence 11 : Les traumatismes  
Séquence 12 : Les plaies  
Séquence 13 : La perte de connaissance  
Séquence 14 : L'arrêt cardiaque

### **Prérequis**

Aucun prérequis nécessaire

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques





ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques



### **Modalités pédagogiques**

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés

Formateur SST ou formateur de formateurs SST, à jour de formation sapeur-pompier professionnel ou volontaire



### **Moyens et supports pédagogiques**

Techniques pédagogiques : étude de cas, démonstrations, ateliers pratiques, mises en situation simulées, cas concrets, QCM

Support numérique interactif SST (quiz, photos, vidéos, sons, Plan d'Action Prévention)



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

2 épreuves certificatives :

- Évaluation dans le cadre d'un accident du travail simulé
- Entretien avec le formateur à partir de la situation simulé

Résultats consignés dans la grille officielle INRS

Certificat SST valable 24 mois, renouvelable via une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) de 7 heures



*Moyenne taux de satisfaction générale : 95 %*



*Moyenne taux de réussite : 99 %*