Programme de Formation

GQS Initiation aux Gestes Qui Sauvent

Organisation

Durée : 2 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cette sensibilisation, d'une durée de **2 heures**, permet au plus grand nombre de citoyens de devenir le premier maillon de la chaîne des secours et ainsi de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés

Elle s'adresse à toute personne âgée de **10 ans au minimum**

Cette sensibilisation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Objectifs pédagogiques

Cette sensibilisation a pour objet l'acquisition des connaissances nécessaires à :

- Assurer la protection de soi-même et de la victime
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence
- Réaliser les gestes de secours face à une victime qui saigne abondamment (hémorragies) et l'installer dans une position d'attente adaptée
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une victime inconsciente et/ou en arrêt cardiaque

Description

Séquence n°1 : Protection
Séquence n°2 : Alerte
Séquence n°3 : Hémorragies
Séquence n°4 : Plaies
Séquence n°5 : Perte de connaissance
Séquence n°6 : Arrêt cardiaque

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques)

Modalités pédagogiques

Cette sensibilisation est basée sur des ateliers pratiques dont le formateur met en oeuvre différentes techniques pédagogiques modernes, qui impliquent les apprenants, les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à pratiquer sur le terrain.

Encadrement par un formateur aux premiers secours (PAE FPS ou équivalent) sapeur-pompier professionnel ou volontaire

Moyens et supports pédagogiques

Formation axée sur les gestes de première urgence dans un format court

Tous les apprenants pratiquent simultanément les gestes (massage cardiaque, défibrillation) sur leur mannequin individuel

Matériel : lot de 15 mannequins “Mini-Anne” et 15 défibrillateurs à usage individuel

Modalités d’évaluation et de suivi

Validation basée sur la présence et la participation active

Délivrance d'une attestation de formation "Gestes qui sauvent"

Moyenne taux de satisfaction générale : 92 %

Moyenne taux de réussite : 100 %