Programme de Formation

MAC SST Maintien et Actualisation des Compétences Recyclage

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation, d'une durée de **7 heures** pour un groupe de 4 à 10 personnes, s'adresse à toute personne titulaire de la formation initiale « Sauveteur Secouriste du Travail », afin de répondre à l'obligation légale de recyclage bisannuel

Cette formation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter dans ou hors de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses et savoir relayer l'information
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

Description

Séquence 1 : Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
Séquence 2 : Poursuivre l'évaluation des risques professionnels
Séquence 3 : Réaliser une protection adaptée et examiner la victime
Séquence 4 : Alerter et faire alerter
Séquence 5 : Secourir la victime de manière appropriée

Prérequis

Etre titulaire du certificat SST

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques

Modalités pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés

Formateur SST ou formateur de formateurs SST, à jour de formation sapeur-pompier professionnel ou volontaire

Moyens et supports pédagogiques

Étude de cas, mises en situation, questionnements
Exposés, démonstrations, ateliers d'apprentissage
Simulations d'accidents de travail, cas concrets, QCM
Support pédagogique numérique SST (quiz, photos, vidéos, sons, plan d'action prévention)

Modalités d'évaluation et de suivi

2 épreuves certificatives :

- Évaluation en situation simulée d'accident du travail
- Entretien avec le formateur à partir de la situation simulée

Résultats consignés dans la grille officielle INRS

Un nouveau certificat SST est délivré (validité 24 mois)

Moyenne taux de satisfaction générale : 96 %

Moyenne taux de réussite : 100 %