Programme de Formation

PSC Formation Continue Premiers Secours Citoyen 4 heures

Organisation

Durée : 4 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cet enseignement, d'une durée de **4 heures**, s'adresse à toute personne titulaire du **certificat de compétences de « Citoyen Sauveteur » - PSC ou équivalent**, souhaitant actualiser, maintenir et perfectionner les savoirs et compétences nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours

Cette formation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Objectifs pédagogiques

- Actualiser, maintenir, et perfectionner les connaissances techniques dans le domaine des premiers secours
- Maintenir les compétences nécessaires pour exercer l'activité de « Citoyen Sauveteur »

Description

Séquence n°1 : La protection
Séquence n°2 : L'alerte et la protection des populations
Séquence n°3 : Le malaise
Séquence n°4 : La perte de connaissance
Séquence n°5 : Cas concret de synthèse
Séquence n°6 : L'arrêt cardiaque
Séquence n°7 : L'obstruction des voies aériennes
Séquence n°8 : L'hémorragie
Séquence n°9 : La brûlure
Séquence n°10 : Les plaies
Séquence n°11 : Les traumatismes
Séquence n°12 : Cas concret de synthèse

Prérequis

Personne titulaire du **certificat de compétences de « Citoyen Sauveteur » - PSC ou équivalent.**

Bonne pratique de la langue française (compréhension et expression)

Pour les personnes détenant un PSC datant de plus de 3 ans, le Ministère de l'Intérieur conseille fortement

de suivre une nouvelle formation complète

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques

Modalités pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés

Adaptation du contenu en fonction des attentes et demandes des participants sur tous les thèmes du PSC

Encadrement par un formateur aux premiers secours (PAE FPS ou équivalent) sapeur-pompier professionnel ou volontaire

Moyens et supports pédagogiques

Support pédagogique numérique (sons, vidéos, interactions)
Mannequins adulte, enfant, nourrisson
Défibrillateur de formation
Matériel de simulation pour cas concrets et démonstrations
Ordinateur + vidéoprojecteur + support numérique

Modalités d'évaluation et de suivi

A l'issue de ce stage, une **attestation de formation continue PSC** est délivrée aux stagiaires qui ont participé à toutes les parties de la formation après évaluation continue des compétences

Moyenne taux de satisfaction générale : 95 %

Moyenne taux de réussite : 100 %