Programme de Formation

SST Allègement

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation allégée, d'une durée de 7 heures pour un groupe de 4 à 10 participants, s'adresse aux personnes déjà formées en secourisme désireux d'acquérir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail pour devenir un acteur de la prévention

Objectifs pédagogiques

- Prévenir les risques
- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention en entreprise
- Repérer les situations dangereuses au travail
- Informer les personnes désignées en prévention dans l'entreprise lorsqu'une situation dangereuse est repérée

Description

Séquence n°1 : Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
Séquence n°2 : Situer son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Séquence n°3 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail Plan d'Action de Prévention

Séquence n°4 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Protéger de façon adaptée

Examiner la victime

Garantie une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

Secourir la victime de manière appropriée

Prérequis

Etre titulaire de l'unité de valeur « Equipier prompt secours » de sapeur-pompier
Etre titulaire du certificat PSE1 "Premiers Secours en Equipe de Niveau 1"
Etre titulaire du certificat AFGSU "Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence"
Etre titulaire du certificat PSC "Premiers Secours Citoyen" de moins de 3 ans ou être à jour de formation continue PSC

Modalités pédagogiques

Formateur SST ou formateur de formateurs SST à jour de formation sapeur-pompier professionnel ou volontaire

Moyens et supports pédagogiques

Étude de cas, mises en situation, questionnement

Exposés, démonstrations pratiques, ateliers d'apprentissage

Simulations d'accidents du travail, cas concrets, QCM

Support numérique SST interactif (quiz, vidéos, sons, Plan d'Action Prévention)

Modalités d'évaluation et de suivi

Une épreuve certificative écrite (15 à 20 min)

Résultats consignés dans la grille officielle INRS

Certificat SST valable 24 mois, renouvelable via une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) de 7 heures

Moyenne taux de satisfaction générale : 95 %

Moyenne taux de réussite : 100 %