Programme de Formation

SST Sauveteur Secouriste Travail Initiale

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation, d'une durée de **14 heures** pour un groupe de 4 à 10 personnes (hors risques spécifiques de l'entreprise et de la profession), s'adresse à tout salarié désireux acquérir les gestes de premiers secours et ainsi devenir acteur de la prévention dans son entreprise

Cette formation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Tout public (dès 18 ans)

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter dans ou hors de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses, savoir à qui et comment relayer l'information
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection

Description

Séquence 1 : Le SST et la prévention
Séquence 2 : Les situations dangereuses au travail
Séquence 3 : L'organisation de prévention
Séquence 4 : Le cadre juridique
Séquence 5 : La protection
Séquence 6 : Faire face à une menace
Séquence 7 : L'alerte
Séquence 8 : L'hémorragie
Séquence 9 : L'obstruction des voies aériennes
Séquence 10 : Le malaise
Séquence 11 : Les traumatismes
Séquence 12 : Les plaies
Séquence 13 : La perte de connaissance
Séquence 14 : L'arrêt cardiaque

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques

ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques

Modalités pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés

Formateur SST ou formateur de formateurs SST, à jour de formation sapeur-pompier professionnel ou volontaire

Moyens et supports pédagogiques

Techniques pédagogiques : étude de cas, démonstrations, ateliers pratiques, mises en situation simulées, cas concrets, QCM

Support numérique interactif SST (quiz, photos, vidéos, sons, Plan d'Action Prévention)

Modalités d'évaluation et de suivi

2 épreuves certificatives :

- Évaluation dans le cadre d'un accident du travail simulé
- Entretien avec le formateur à partir de la situation simulé

Résultats consignés dans la grille officielle INRS

Certificat SST valable 24 mois, renouvelable via une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) de 7 heures

Moyenne taux de satisfaction générale : 93 %

Moyenne taux de réussite : 100 %