Programme de Formation

PSE1 Premiers Secours en Equipe Niveau 1 Initiale

Organisation

Durée : 35 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

L'Unité d'Enseignement **« Premiers Secours en Equipe de niveau 1 - PSE1 »**, d'une durée de **35 heures**, s'adresse à toute personne, âgée de **16 ans** au minimum qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un service de l'Etat, d'une collectivité territoriale, d'un établissement public ou d'une association agréée de sécurité civile, dont le secourisme est une des activités reconnues par l'Etat

Cette formation est nécessaire pour devenir Maître Nageur Sauveteur, Pisteur Secouriste ou encore SSIAP

Cette formation est ouverte y compris aux **Personnes en Situation d'Handicap** (P.S.H.)

Objectifs pédagogiques

L'Unité d'Enseignement **« Premiers Secours en Equipe de niveau 1 - PSE1 »**, a pour objectif de faire acquérir aux apprenants les capacités nécessaires à :

- Porter assistance, seul et sans matériel, à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs ;
- Porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, avec matériels et sous les ordres d'un équipier-secouriste ou d'un chef d'équipe, dans le cadre d'opérations de secours
- Prévenir les risques
- Assurer sa propre sécurité et celle des autres

Description

Séquence n°1 : Le secouriste
Séquence n°2 : La chaîne des secours
Séquence n°3 : La sécurité
Séquence n°4 : L'alerte
Séquence n°5 : L'obstruction brutale des voies aériennes
Séquence n°6 : Les hémorragies externes
Séquence n°7 : L'inconscience
Séquence n°8 : L'arrêt cardio-respiratoire
Séquence n°9 : La défibrillation automatisée externe
Séquence n°10 : Les détresses vitales
Séquence n°11 : Les malaises et la maladie
Séquence n°12 : Les accidents de la peau

Séquence n°13 : Les traumatismes des os et des articulations
Séquence n°14 : La noyade
Séquence n°15 : La surveillance et l'aide au déplacement
Séquence n°16 : Synthèse

Prérequis

Avoir 16 ans minimum

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques

Modalités pédagogiques

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés

Encadrement par :

- 2 formateurs pour un groupe de 6 à 12 participants
- 3 formateurs pour un groupe de 13 à 18 participants

Formateurs titulaires du certificat de compétences de Formateurs de Premiers Secours FPS sapeur-pompier professionnel ou volontaire

Moyens et supports pédagogiques

Mannequins adulte, enfant et nourrisson

Défibrillateur de formation

Fiches bilans

Matériel de simulation (cas concrets)

Ordinateur + vidéoprojecteur + support numérique

Coupe de tête et casque intégral

Livret pédagogique par apprenant (optionnel)

Modalités d'évaluation et de suivi

Trois niveaux d'évaluation :

- Technicité : maîtrise des gestes (via fiches techniques nationales)
- Mise en œuvre des procédures : participation à au moins 3 cas concrets (2 en binôme avec matériel + 1 en équipe)
- QCM de connaissances : note minimale 12/20

Le certificat de compétences PSE1 est délivré après validation de l'ensemble des compétences

Équivalence : les titulaires du PSE1 à jour de formation continue détiennent aussi l'unité d'enseignement PSC

Pour garder le bénéfice du **Certificat de compétences de « Secouriste » - Premiers secours en équipe de niveau 1**, une formation continue annuelle **d'une durée de 6 heures** au minimum, conformément à l'arrêté du 21 décembre 2020, est obligatoire

Moyenne taux de satisfaction générale : 100 %

Moyenne taux de réussite : 100 %