

---

# Programme de Formation

---

## PSSM Premiers Secours en Santé Mentale Module Standard

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---

 **Public visé**

Tout public (dès 18 ans)

 **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

 **Description**

Introduction à la santé mentale et aux interventions  
Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale  
Plan d'action pour la dépression  
Troubles anxieux et plan d'action  
Troubles psychotiques et plan d'action  
Utilisation de substances et plan d'action

 **Prérequis**

Aucun prérequis nécessaire

Modalités adaptées sur demande aux personnes en situation de handicap ou dont les conditions physiques ne permettent pas de réaliser les exercices pratiques

 **Modalités pédagogiques**

Encadrement par un Formateur accrédité PSSM France et sapeur-pompier professionnel

 **Moyens et supports pédagogiques**

Pédagogie active et participative  
Travaux en sous-groupes, jeux de rôles, simulations, études de cas, vidéos, quiz  
Exercices d'application du plan d'action AERER : Approcher, Écouter, Réconforter, Encourager, Renseigner  
Remise du manuel officiel du secouriste PSSM





### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Évaluation continue, formative

Attestation individuelle + certificat officiel Secouriste en santé mentale, reconnu par PSSM France

Intégration dans la communauté des secouristes en santé mentale (>186 000 citoyens formés en France)



*Moyenne taux de satisfaction générale : 97 %*



*Moyenne taux de réussite : 97 %*